



جائزة وعي  
WA'AI AWARD



# التوجه البيئي للحملة

# في حياتنا

نعيش الكثير من المشاعر  
السلبية والمزعجة





**بعضها يتفاقم**  
حتى يصل للحد الذي يعيقنا  
من إكمال الحياة وعيشها  
بالشكل الطبيعي والمرح



# تمر الأيام

والسنوات ولا نعلم أننا نعاني من  
مشكلة "حقيقية" حيث نعتقد  
ونتوهم بأنه شعور عادي



## وعند الحديث عنها

مع أحد نعرفه، لا ندرك  
أنها مشكلة بالفعل



## نتحدث عنها بسخرية

أو يراها الآخرين بانها سطحية وان الجميع  
يعاني مثلنا فنتجاهل حلها

نقول لكل شخص لا  
يعرف مشكلته أو  
يسخر الآخرين منها







إذا فضفت للأشخاص المناسبين



إذا سولفت عن مشكلتك للمهتمين



إذا تواصلت مع الفاهمين



# ستوري بالتاريخ



يظهر مشهد وهو في غرفته والجوال يرن بجانبه  
النص : قلبي يرجف كل ما رن الجوال



شخص يتحدث عن مشكلة ويذكر أعراض القلق بسخرية وضحك  
للطرف الآخر. أثناء حديثه تنتقل الكاميرا لمشهد وهو يفرع من  
رين الهاتف ومشهد وهو في الدوام وهو غير مركز و يشعر  
بالتشتت



تعود الكاميرا لنفس الشخص الذي يتحدث ويرد عليه الشخص  
الآخر، النص : عادي... كلنا كذا ( بضحك) .. ثم ينشغل ولا يعطيه  
أي اهتمام



يظهر مشهد وهو في مكان العمل  
النص: وما أقدر أركز في الدوام ولا آخذ أي خطوة جديدة



مشهد وهو جالس وحيد في غرفته  
النص: أحس أني حزين طول الوقت  
ومالي خلق الناس ومالي أقابل أحد



شخص يتحدث لشخص آخر عن أعراض الاكتئاب وعلى وجهه  
علامات التعب، يتحدث بسخرية وازدراء لحاله  
أثناء حديثه تنتقل الكاميرا لمشهد وهو في غرفته وحيد  
ومشهد وهو يتصفح صورته وهو يقوم بأنشطة كان يستمتع بها



تعود الكاميرا لنفس الأشخاص ويقطع حديثه صديقه  
النص: أنا من ٣ سنوات عايش ومو عارف وين رايح (بسخرية  
ويبدأ يختفي صوت الشخص الذي يتحدث



مشهد وهو يتصفح الجوال  
النص: ماعاد اهتم بأي شي .. فقدت الشغف (يقولها بسخرية)



وبعد ذلك تنهال عليها التعليقات  
أنا زيك .. أنا مثلك بالضبط.. قصي شعرك .. أنا أسوء منك .. عاد  
وش تقولين عني

**صحتك النفسية  
ليست للسخرية**



مشهد آخر.. لبنت تكتب منشور في إكس عن ضغوطها النفسية  
النص: مضغوطة من كل جهة، مشاكل وتوتر وصايرة أعصب  
بسرعة .. بالعربي صار لي فترة مو مرتاحة  
ثم تضغط نشر

**مشاكلك.. ليست نكتة**

تنتقل بعدها المشاهد إلى شاشة صامتة لتلفت انتباه المشاهد

تعد المشاهد الرئيسية لتوضيح للمشاهدين ما يعانيه الأشخاص في المشاهد وتظهر الجمل التالية



أنت تعانيين من الضغوط النفسية  
حياتك تزين، إذا تواصلت مع الفاهمين



أنت مكتئب  
حياتك تزين، إذا سولفت عن مشكلتك  
للمهتئين



أنت قلقان  
حياتك تزين، إذا فضفت للأشخاص  
المناسبين





يختتم الفيديو بمشهد لشخص وهو يتكلم على الجوال  
النص: ألو...عندي مشكلة  
وتظهر جملة: حياتك تزين، إذا سمعوا صوتك المختصين

# الطابع العام للشخصية

يتم تصوير المشاهد في البداية بطابع كوميدي لتعطي الفيديو لمسة واقعية من حياتنا عندما نتحدث عن مشاكلنا بكوميديا سوداء ثم تظهر المشاهد الجدية في الجزء الأخير من الفيديو لتعطي الجمهور تنبيه بأن كل ما حدث ليس سخرية أو وضع للتندر والضحك!



# الفئات المتحدثت

تستهدف الحملة الأشخاص الذين لديهم القدرة والرغبة في الحديث عن مشاكلهم النفسية ولكن لا يدركون أهمية اختيار الشخص المناسب للحديث



# مؤشرات الأداء

عدد تحميلات تطبيق قرييون

أعداد المتصلين على مركز

الاستشارات النفسية التابع

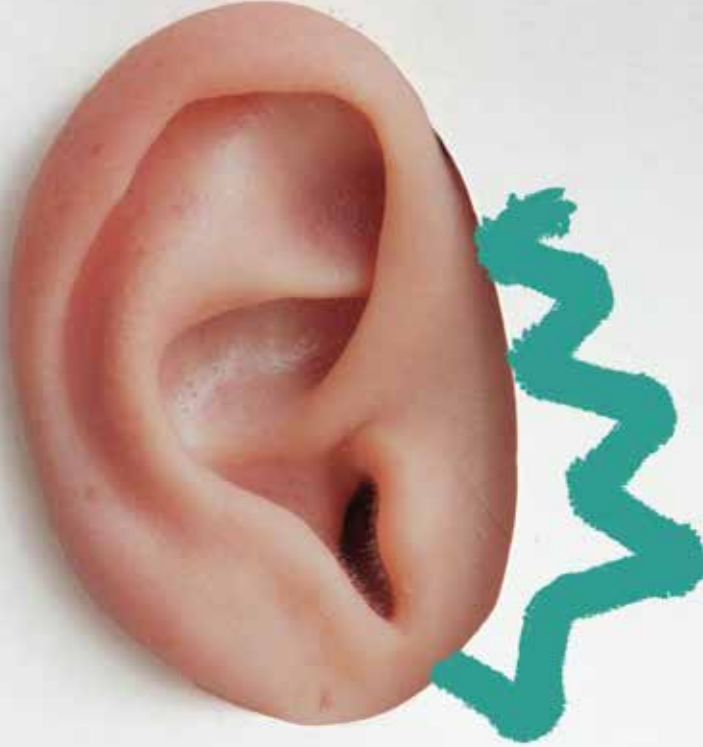
للمركز الوطني لتعزيز الصحة

النفسية.. 92003360



# الأفكار المبتدئة

# تصاميم الحملة الرئيسية



حياتك  
تزيده

إذا سمعوا صوتك المختصين

# تصاميم الحملة الرئيسية



# كبائن الهاتف

يتم تركيب كبائن الهاتف في أماكن متفرقة وكتابة جملة "حياتك تزين ، إذا سمعوا صوتك المختصين" بهذه الفكرة يتم لفت انتباه الزوار في المكان، بحيث تدفعهم للتساؤل عن ما في هذه الكبينة ثم يجربوا رفع السماعة، ليشتغل مقطع صوتي يتحدث عن الصحة النفسية وأهمية التواصل مع المختصين





# الإعلانات الخارجية

حياتك تزين إذا سمعوا  
صوتك المختصين





"إذا سمعوا صوتك المختصين"

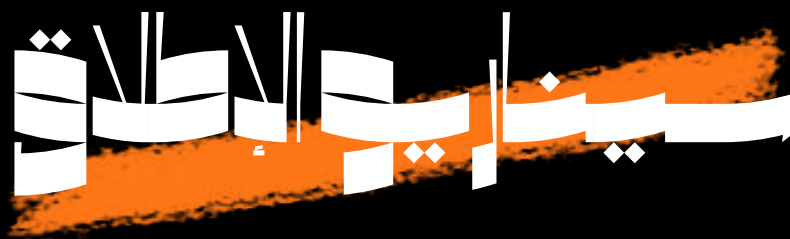
## مطبوعات على الأبواب

يتم طباعة جملة، " حياتك تزين إذا سمعوا صوتك المختصين " مع وضع باركود تحميل تطبيق قرييون في الأسفل وطباعته على الأبواب في المراكز التجارية بكتابة عبارات تشويقية، لتحفز الناس على التساؤل عن نوعية المختصين وتحميل التطبيق

# بوثات اليوم العالمي للصحة النفسية

عمل بوثات في اليوم العالمي للصحة  
النفسية لتعزيز الوعي بها مع وجود  
أشخاص مختصين بالصحة النفسية  
للإجابة على استفسارات الناس





**10**

التفعيل الخارجي  
لحملة

**3-10**

الترويج للحملة

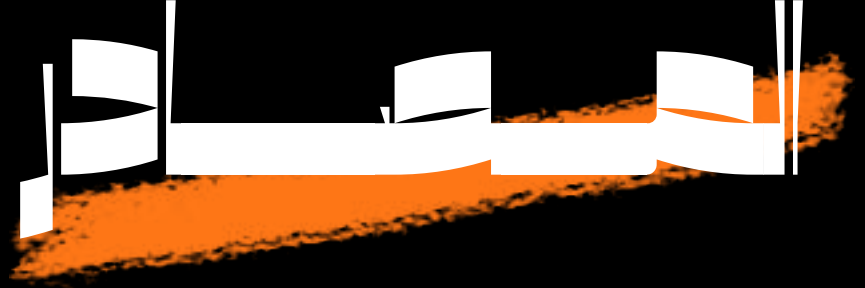
**3**

إطلاق  
فيديو الحملة

**1**

إطلاق الإعلانات  
الخارجية

**oct**



جميع الأعراض المذكورة في المشاهدة مبنية على أعراض القلق والاكتئاب في موقع وزارة الصحة

<https://www.moh.gov.sa/awarenessplatform/VariousTopics/Pages/AnxietyDisorder.aspx>

<https://www.moh.gov.sa/HealthAwareness/EducationalContent/Diseases/Mental/Pages/002.aspx>

