



جائزة
واعي
20
23

دو افع مشاركتنا



نهدف من خلال مشاركتنا لتغيير سلوكيات غذائية بسيطة في الحياة اليومية
عبر مزيج من الأنماط الفنية الدعائية لإيصال الفكرة التوعوية بسلاسة

إيماننا منا أن الدعاية و الإعلان
أكبر مؤثر على سلوكيات الفرد الصحية و **اللاصحية**

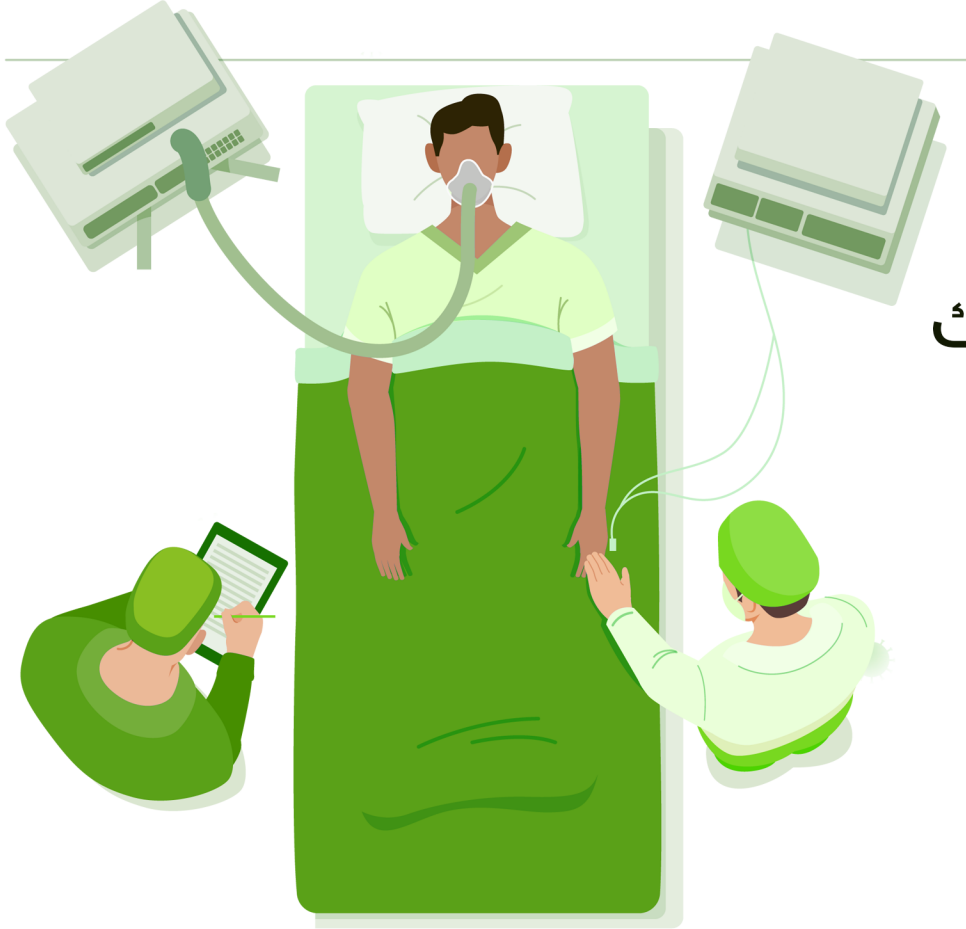
فكرة الصّلة



تمثل الأمراض المتعلقة بالعبادات الغذائية من 60 الى 80 بالمئة

من إجمالي الامراض بالمملكة

مما يتناسب طردا مع الاستهلاك الواسع للأدوية العلاجية
بعد إهمالنا لمراقبة التغذية الصحية



عندما تكون على سرير المرض بسبب غذائك
ستفكر حتماً أنّ ...

العناية بغذائك أحسن من تناول دواءك .


”

غذاءك أحسن من دواءك

”

غذاءك أحسن من دوائك

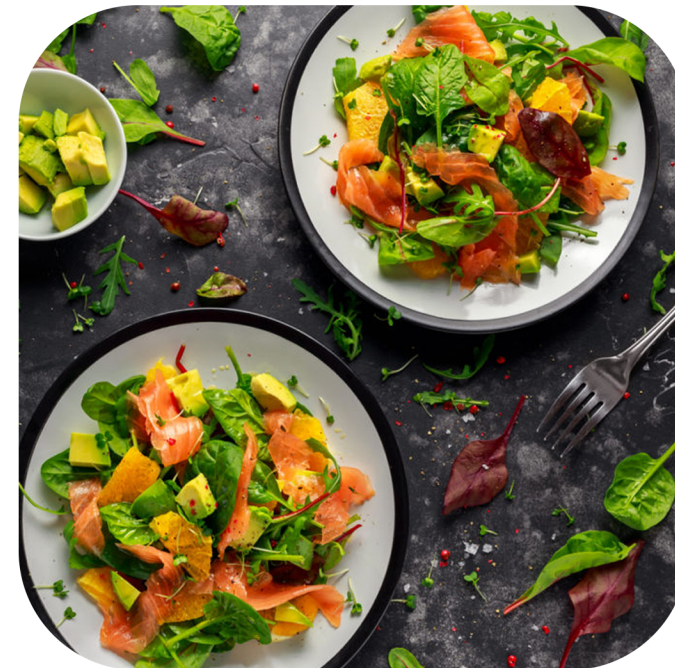
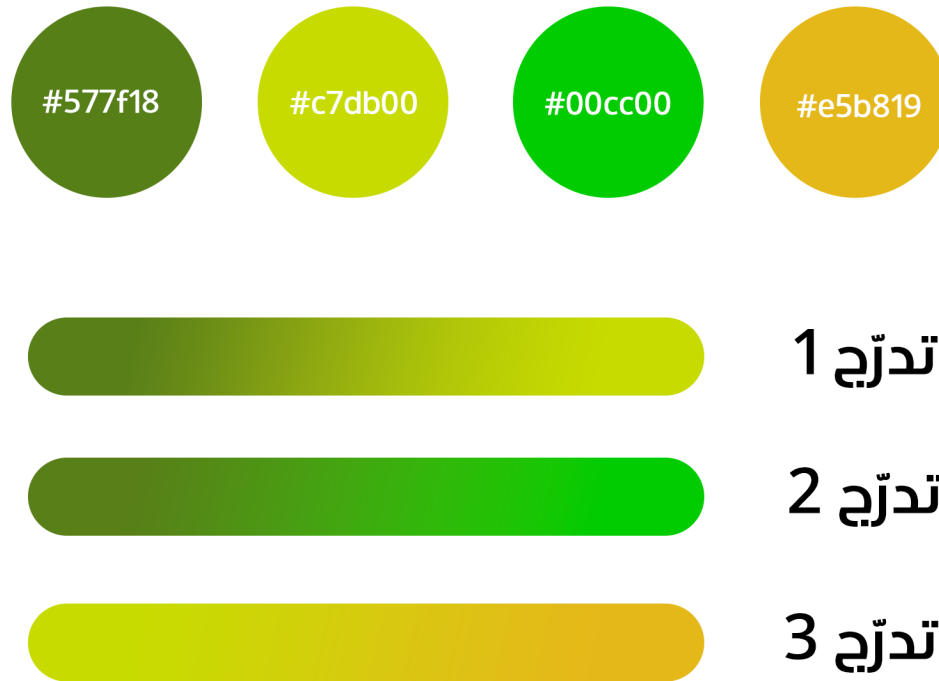
جُملَة قصيرة و مُباشرة 

دعوة لِإِتخاذ إجراء 

صياغة بسيطة ومفهومة 

تصميم العملة

الألوان و التدرجات



تشكيلة ألوان مستلهمة من
ألوان السلطة , كرمزية لونية للغذاء الصحي

فكرة

التصميم

البصري

إعتمدنا في توجهنا الفني على مقارنة بين الغذاء و الدواء عبر تلاعب بصري لخلق الدهشة و ترسيخ المعنى للمشاهد .

عبر إستخدام مختلف الجوانب البصرية للأدوية (قارورة , أقراص , علب , .. الخ) كغلاف للأغذية لتكون على شكل دواء

مما نعتقد أن هذا التلاعب البصري سيوصل الفكرة الرئيسية أن الإعتناء بالغذاء الصحي هو أحسن وقاية حتى لا تصل لتناول الدواء بحد ذاته .

كما سنضيف ففي تصاميمنا , معلومات ونصائح طبية لكل عنصري غذائي نستعمله في التصميم .

غذاؤك أحسن من رواءك

تزود الحمضيات الجسم بما يقارب 31 ملغ من الفيتامين C , وهو فعال للوقاية من الزكام ويقلل من خطر حدوث مضاعفات مرتبطة بمرض السكري, مثل أمراض القلب والكلية.

#غذاؤك_أحسن_من_رواءك



غذاءك أحسن من دواءك



يساهم تناول الجوز في :

خفض مستوى الكوليسترول السيء في الجسم.
تعزيز صحة الأوعية الدموية.
حماية القلب وخفض خطر الإصابة بالالتهابات المختلفة.
التقليل من خطر الإصابة ببعض أنواع السرطان

#غذاءك_أحسن_من_دواءك



فوائد الثوم الصحية

1. خفض مستويات الكوليسترول وضغط الدم
2. الحد من الجلطات الدموية
3. محاربة الأمراض المعدية
4. معالجة الزكام



غذاءك أحسن من دواءك

#غذاءك أحسن من دواءك

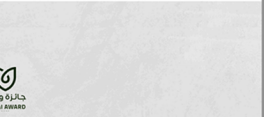


غذاءك أحسن من دواءك

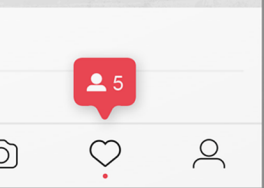
بفضل الألياف الغذائية العالية التي تحويها الخضروات فهي تعتبر مهمة جدًا في تعزيز صحة الجهاز الهضمي وعملية الهضم والإخراج. كما يساهم تناولها في الوقاية من الإمساك وبالتالي الوقاية من بعض المشاكل الصحية، مثل: البواسير.



#غذاءك_أحسن_من_دواءك



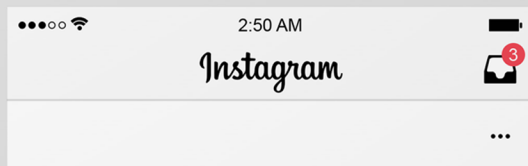
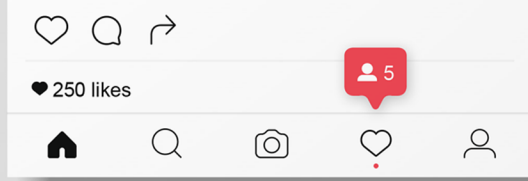
يساعد اتباع نظام غذائي صحي على الوقاية من الأمراض غير السارية، بما في ذلك
والسكتة الدماغية والسرطان
#غذاءك_أحسن_من_دواءك



فوائد الثوم الصحية

1. خفض مستويات الكوليسترول وضغط الدم
2. الحد من الجلطات الدموية
3. محاربة الأمراض المعدية
4. معالجة الزكام

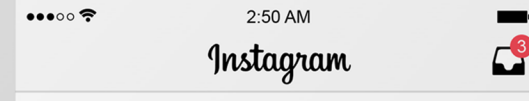
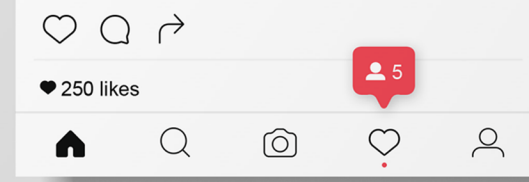
1 على وجه



غذاؤك أحسن من دواؤك

يفضل الأنبياء، الغذائية العالية التي توفرها الخضروات فهي تعتبر مهمة جدًا في تعزيز صحة الجهاز الهضمي
وعمليات الهضم والإخراج.
كما يساهم تناولها في الوقاية من الإسهال والتلوث الوبائي من بعض المشاكل الصحية، مثل: البواسير.

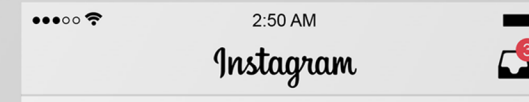
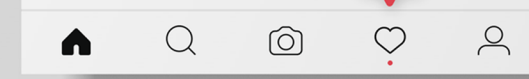
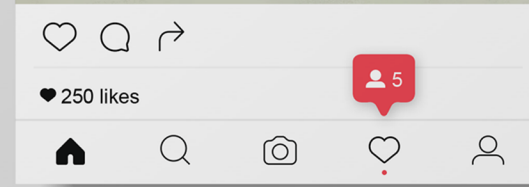
يساعد اتباع نظام غذائي صحي على الوقاية من سوء التغذية بأشكاله كافة،
فضلاً عن الأمراض غير السارية، بما في ذلك مرض السكري وأمراض القلب
والسكتة الدماغية والسرطان
#غذاءك_أحسن_من_دواءك



فوائد الثوم الصحية

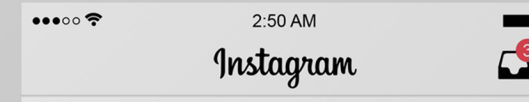
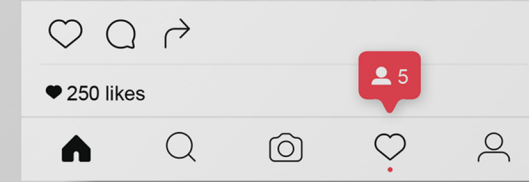
1. خفض مستويات الكوليسترول وضغط الدم
2. الحد من الجلطات الدموية
3. محاربة الأمراض المعدية
4. معالجة الزكام

1 على وجه

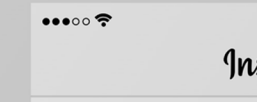
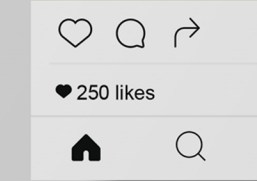


غذاؤك أحسن من دواؤك

يساعد اتباع نظام غذائي صحي على الوقاية من سوء التغذية بأشكاله كافة،
فضلاً عن الأمراض غير السارية، بما في ذلك مرض السكري وأمراض القلب
والسكتة الدماغية والسرطان
#غذاءك_أحسن_من_دواءك



غذاؤك أحسن من دواؤك



غذاؤك أحسن من دواؤك

تعتبر مهمة جدًا في تعزيز صحة الجهاز الهضمي
بعض المشاكل الصحية، مثل: البواسير.

ورقة طريق الحملة ROAD MAP

بداية الحملة

بداية الموسم الإجتماعي

إطلاق الحملة عبر حفل يحضره مختلف المتعاملين المعنيين

إطلاق الحملات التسويقية عبر وسائل التواصل الإجتماعي

إطلاق الومضة الإشهارية

إطلاق لعبة " رجل الصحة "

نشر ملصقات الحملة في مختلف العيادات

أكتوبر

نوفمبر
-
فبراير

إطلاق حملة فرعية خاصة بالتغذية الصحية للوقاية من الأمراض الشتوية

إطلاق حملة فرعية في اليوم العالمي لداء السكري (للتوعية بالتغذية الصحية لمرضى السكري)

الحملات تكون بنفس أسلوب الحملة الرئيسية

" غذائك أحسن من دواءك "

إطلاق حملة خاصة للتوعية بالتغذية الصحية في رمضان

بنفس أسلوب الحملة الرئيسية "غذائك أحسن من دواءك"

مارس
رمضان
2024

أبريل
عيد الفطر

إطلاق اخر دفعة من حملات "غذائك أحسن من دواءك"

خاصة بالتوعية بمخاطر أكل السكريات بشراهة خلل عيد الفطر

حفل اختتام
لعرض نتائج الحملة على مستوى التوعية

ختام الحملة

الأفكار التفاعلية





لعبة "رجل الصحة"

هي عبارة عن لعبة تفاعلية موجهة للأطفال بغرض التوعية بمخاطر التغذية الغير صحية

البطل هو شخصية "رجل الصحة" بطل خارق يمشي في طريق مليئة بالأغذية الشهية الصحية و اللاصحية

يقوم الطفل أثناء اللعب بتوجيه بطل اللعبة لأكل صحي و مفيد للجسم حتى تتطور الشخصية



لعبة "رجل الصحة"

بمرور الجولات في اللعبة
تتطور الشخصية وتكبر و تبني عضلاتها

لتصبح **سوبر هيرو** كلما زودناها بأكل صحي
ونمط حياة صحي

مراحل تطور الشخصية في اللعبة

المرحلة 1



المرحلة 2



المرحلة 3



المرحلة 4



مؤشرات أداء اللاعب داخل اللعبة



- الاستهلاك اليومي للسعرات الحرارية
- نسبة البروتينات من الاحتياج اليومي
- نسبة الكربوهيدرات من الاحتياج اليومي
- نسبة الدهون من الاحتياج اليومي
- المعدل المطلوب اليومي من شرب الماء

قنوات النشر



أهداف اللعبة ؟

تعليم التغذية الصحية: تساعد اللعبة الأطفال على فهم أهمية تناول الأطعمة الصحية وتأثيرها على الصحة واللياقة البدنية.



تعزيز الوعي الصحي: من خلال تطوير شخصية "رجل الصحة" بناءً على نوع الأكل، يمكن للأطفال أن يرتبطوا بشكل أفضل بمفهوم الأكل الصحي.



تحفيز التعلّم التفاعلي: يمكن إضافة عناصر تعليمية مثل معلومات عن الفوائد الصحية للأطعمة المختلفة، مما يشجع الأطفال على التعلّم أثناء اللعب.



أهداف اللعبة ؟

تعزيز السلوك الإيجابي: عندما يرى الأطفال تحسن شخصية "رجل الصحة" وزيادة لياقته البدنية بسبب تناول الأطعمة الصحية, يمكن أن يتعلموا قيمة اتخاذ قرارات صحية.



4

تعزيز التفاعل العائلي: يمكن للعبة أن تشجع الأطفال والآباء على مناقشة الأمور المتعلقة بالتغذية الصحية والنمط الحياتي الصحي.



5



الفيديو الإعلاني

فكرة الفيديو

من خلال التوجه الإبداعي واستكمالاً لنفس فكرة الحملة "غذاءك أحسن من دواءك" نريد أن تكون الفكرة بسيطة , سلسلة وتصل لكل فئات المجتمع سنعمل على إنشاء 3 كبسولات اعلانية بنفس الفكرة .

- الفيديو 1 :** موجهة لشريحة الأطفال مادون 16 سنة
- الفيديو 2 :** موجه لفئة البالغين
- الفيديو 3 :** موجه لكبار السن

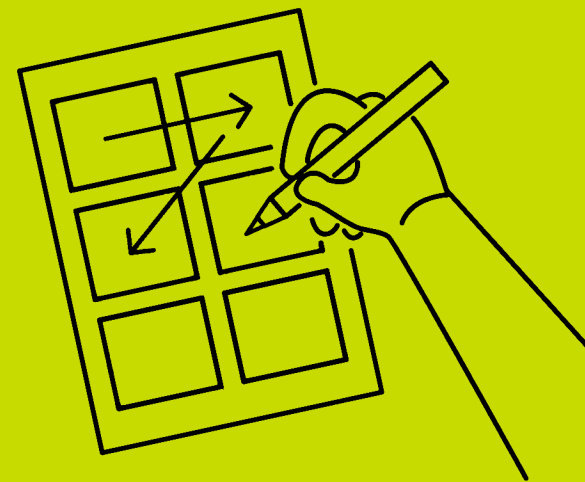
في كل فئة عمرية سنختار أكثر مرض متعلق بالتغذية تعاني منه هذه الفئة لنعالجه على شكل فيديو



الفيديو بصيغة نتقمص فيها دور المريض بمضاعفات العادات الغذائية السيئة

بصوت يروي باطن ما يشعر به المريض حتى نلامس حديثه الداخلي اليومي مع نفسه

ستوري بورڊ STORYBOARD



01



نرى شخص يمشي بأقدام مثاقلة

صوت المعلق

عندما نضعف , نمرض , تهتز صحتنا

02



نكتشف أن وجهة الشخصية هي المستشفى
فيقف عندها لوهلة

صوت المعلق متواصل

الوجهة لمكان واحد , حيث نجد فيه علاجنا
و دواءنا

03



يجلس المريض أمام الدكتور

صوت المعلق متواصل

ستشكو من وزنك , من مرض يورقك

06



يياشر الطبيب كتابة الوصفة الطبية

صوت المعلق متواصلا
أملا ان يكتب لك طبيبك دواءا فيه علاجك

05



يجلس المريض على السرير ويفحصه الطبيب

صوت المعلق متواصل
ستجلس على سرير طبيبك مطمئنا , متيقنا

04



يتبادل الطبيب و المريض الحديث ويطلب منه
الجلوس على السرير للفحص

صوت المعلق متواصل
ستشكو من وهن جسدك , من كل ما يقلقك

09

غذاء أحسن من دواءك



عرض شعار الحملة مع رمز الاستجابة
السريعة للإطلاع أكثر

صوت المعلق
اهتم بغذاءك حتى لا تبحث عن دواءك
غذاءك أحسن من دواءك

08



يبتسم المريض ويستلم الوصفتين
بفرحة

07



يقدم الطبيب للمريض وصفتان
وصفة طبية و **وصفة لنظام غذائي صحي**

الطبيب : تفضل استاذ عبد الله
هذه الوصفة لدواءك
وهاذي حتى تهتم بغذاءك

شكرا